

## Cuadernillo de los Alimentos:

- Relaciona
- Recorta y coloca
- Diccionario de Alimentos

(Imágenes de Programa Ordenador : Los Alimentos).

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Coloca los alimentos que necesitan frío para conservarse  
en la nevera y los que no en la alacena



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Coloca los alimentos que necesitan frío para conservarse en la nevera y los que no en la alacena



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Mete en un círculo los alimentos de origen animal



aceite



atún



mayonesa



chorizo



salchicha



flan



pollo



hamburguesa



pescado



mortadela



café



arroz

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Mete en un círculo los alimentos de origen vegetal



uva



oliva



leche



atún



miel



quesitos



maíz



pollo



zumo



arroz



harina



macarrones

Mete en un círculo las legumbres



garbanzos



miel



mayonesa



judías



mermelada



queso



mortadela



quesitos



pimiento



lentejas



flan



huevos

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)



## Relaciona



ensaladilla



albóndigas



salchichas



pollo



lentejas



sopa

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)



# Relaciona



Con la fruta  
hacemos...



zumο



Con la uva el...



harina



Con el trigo  
hacemos...



mermelada



pan



Y con la  
harina...



vino



pasta

## Relaciona



Con la oliva  
hacemos...



Y con el  
vino...



Con la leche  
hacemos



queso



yogurt



mantequilla



vinagre



aceite

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

# Relaciona



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

# Relaciona



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Rodea con circulo rojo las frutas y  
con el color azul las verduras



tomate



pera



manzana



melocotón



lechuga



naranja



calabaza



berenjena



pimiento



zanahoria



cebolla



sandía



fresa



limón



plátano

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Recorta y pega en la página siguiente por orden



Me lavo los dientes



Como con cubiertos

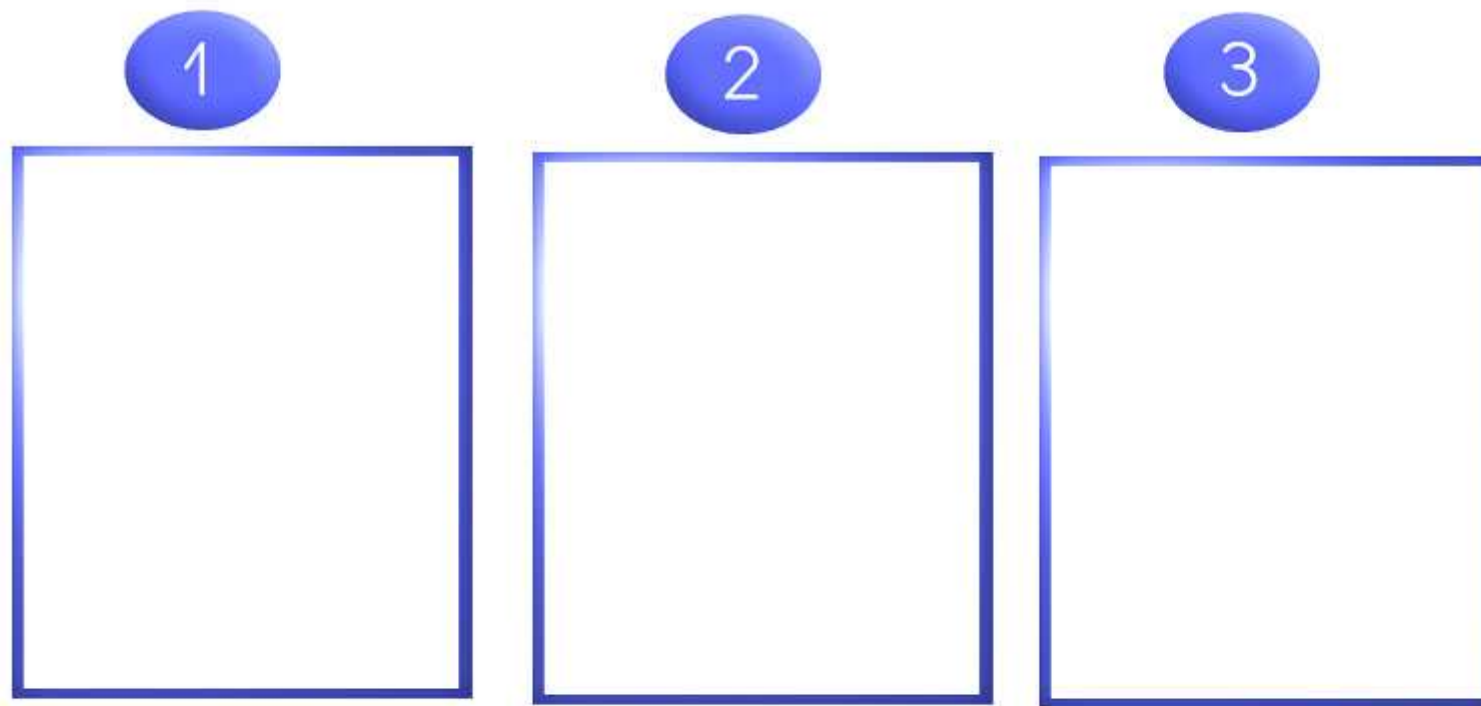


Me lavo las manos

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)





©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Dibuja dos alimentos para cada comida

Para poder vivir necesitamos tomar alimentos:

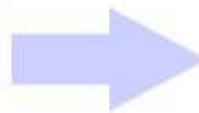
- Por la mañana  
en el desayuno



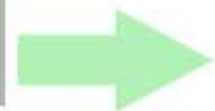
- Al mediodía en  
el almuerzo



- Por la tarde en  
la merienda



- Por la noche  
en la cena



©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

## Diccionario de Los Alimentos

A a



aceite



agua



albóndigas



arroz



atún

B b



batido

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)



berenjena



capuchino



bocadillo



carne

C c



cebolla



cacao



chorizo



café

E e



ensalada



calabaza



ensaladilla

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

F f



flan



fresa

G g



galletas



garbanzos

H h



hamburguesa



harina



huevo

J j



judías



jamon

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

L l



leche



lentejas

M m



maíz



macarrones



mantequilla



mayonesa



miel



melocotón



mermelada



mortadela

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)



N n



naranja



pimiento

P p



paella



plátano



pollo



pan

Q q



pera



quesitos



pescado



queso

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

S s



sandía



salchichas



sopa

T t



tarta



tomate



trigo

V v



vino

Y y



yogur

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)

Z z



zanahoria



zumo

©2011

[www.webantoniaortega.com](http://www.webantoniaortega.com)